

# 2ª MARTXA SUBIDA AROLETZA

ORDU ERDIKO ERRONKA



Subida Vertical  
Desafío de  
30 minutos

Domingo  
6 Septiembre 2015  
11:30 hrs.

Organiza:

  
**Alonsotegi**  
udala ayuntamiento

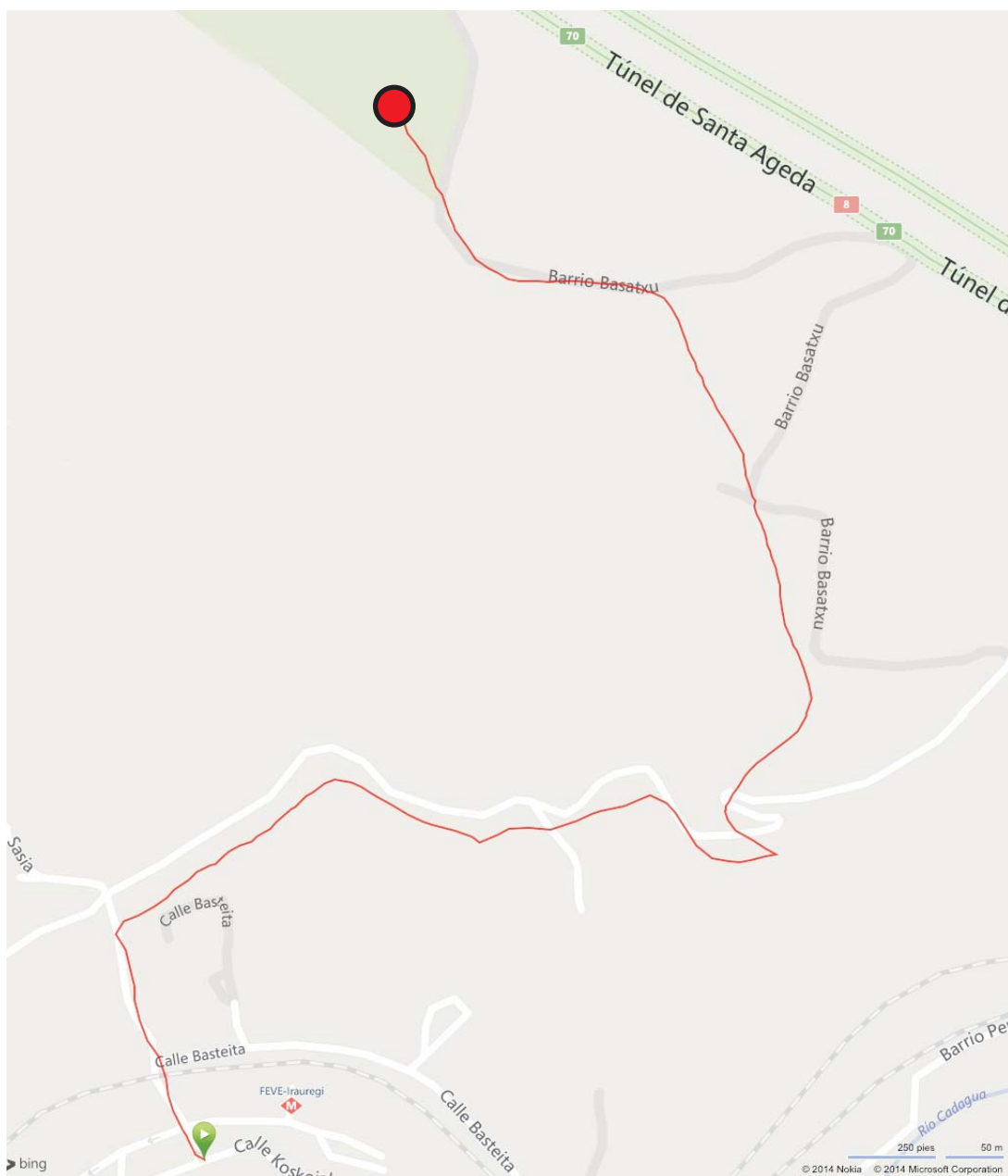
Organización Técnica:

  
**La Montañera**

Se trata de una Martxa Cronometrada a uno de los “Cinco Picos” de Alonsótegi, subirán al escenario todos los que consigan menos de 30 minutos. No está permitido correr.

**Tres categorías mayores de 18 años**

**Tres tiempos: ORO (30') PLATA (40') BRONCE (50')**





## MARTXA

### Subida cronometrada al Aróletza dede la Plaza de la Iglesia de San Antolín

Se trata de una Martxa de Montaña solo Ascensión con salida en San Antolín y llegada a la Cumbre del Aróletza en Cinco Picos.

Con el fin de que las diferencias no sean importantes entre los participantes, la realización de la misma será siempre caminando... No está permitido CORRER ... si alguien hiciera algún trozo corriendo por pequeño que sea, será automáticamente DESCALIFICADO.

**DIA** .....6 de Septiembre 2015

**Hora de salida:** .....11:30 hrs

**Lugar:** .....Plaza de San Antolín (Alonsótegi)

#### REGLAMENTO:

**1. La participación** en este Evento supone la total aceptación del presente Reglamento y de las indicaciones de los organizadores durante el desarrollo del mismo.

Categorías:

- A** (M) ó (F) Desde 18 años cumplidos hasta 40 años cumplidos.
- B** (M) ó (F) Desde 41 años cumplidos hasta 60 años cumplidos.
- C** (M) ó (F) Desde 61 años cumplidos en adelante.

#### 2. Inscripciones.

Exclusivamente en los establecimientos colaboradores. En el momento de realizar la inscripción hay que efectuar el pago establecido en indicar la Categoría y el domicilio para los que sean del Pueblo.

**Precio: 10 €.** La organización establecerá una parrilla de salida que favorecerá hasta un número determinado de los primeros dorsales inscritos.

#### Establecimientos para Inscripciones.:

- **Bilbao:** Viajes Azul Marino calle Ayala,2 (Junto al Parking del Corte Inglés), Bilbao
- **Alonsótegi:** Club de Jubilados Plaza San Antolín, Alonsotegi

**3. Recorrido. El recorrido es sólo de Ascenso:**

Distancia..... **1.700 m.**  
Desnivel..... **415 m.**

• **La Meta será en la Cumbre del Aroletza**

No podrán participar los menores de 18 años.

Los participantes del Pueblo deberán indicar el domicilio obligatoriamente.

**4. Dorsales.** Los dorsales y el Chip de Control si procediera **se recogerán en el Club de Jubilados (junto a la zona de salida) entre las 20 y 21 hs. del día anterior.** Y el domingo a partir de las 10:00 hrs. de la mañana en la zona de salida, previa presentación del justificante de inscripción.

- Debido a lo corto de la Martxa, no se entregarán avituallamientos intermedios.
- Al finalizar la Martxa se dará avituallamiento.
- Cada participante tendrá un dorsal que deberá ir colocado en el pecho, de forma visible.
- Caso de que se entregue Chip de Control deberá devolverse a la llegada, si alguien no devolviera el chip, quedaría descalificado.

**5. La Salida** se realizará conjuntamente **a las 11:30 hrs.** desde el lugar habilitado.

La parrilla de salida se formará siguiendo las instrucciones de la Organización.

Durante el Recorrido se establecerán diferentes puntos de Control.

**6. Entre otros SERÁN MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:**

- CORRER durante la Martxa.
- Salida antes de la hora programada.
- No llevar el dorsal debidamente colocado.
- El arrojar cualquier cosa en el recorrido (no obstante, podrán entregarse a los componentes de la organización y/o controles, cualquier tipo de basura, papel, etc.).
- Salirse del recorrido marcado por la Organización para cada modalidad.
- No devolver el chip de control caso de que se entregara a los participantes.

**7. Medallas y Podium.:**

Entrega de Premios a las 13:00 hs. en el Escenario instalado en la Plaza de San Antolín (Zona de Salida).

**Se entregarán Medallas Conmemorativas a todos los que finalicen la Marcha en ORO (menos de 30 minutos equivalente al "Desafío" establecido por la Organización).**

Para recibir la medalla conmemorativa será necesario haber pasado los controles de la Organización y no haber sido descalificado y devolver el Chip.

Habrà un Podium con los tres primeros absolutos y los Tres primeros del Pueblo (Masc. y Fem.). Finalmente se establecerà un Podium en el Escenario con todos los Medallistas, es decir con todos los que hayan conseguido subir en menos de 30 minutos.

#### **8. Diplomas, Categorías y Clasificaciones.:**

**Se podrán solicitar online las clasificaciones, así como Diplomas de la Marcha en función del tiempo realizado:**

Menos de 30 minutos.....	<b>ORO</b>
Mas de 30 y menos de 40.....	<b>PLATA</b>
Mas de 40 y menos de 50.....	<b>BRONCE</b>

Las Clasificaciones serán por orden de Llegada y se indicará la Posición según cada una de las 6 Categorías (3 masculino y 3 femenino).

#### **9. Responsabilidades y Modificaciones.:**

• Se trata de una Martxa "No Competitiva" de carácter popular, que sirva para fomentar la actividad física descubriendo la naturaleza a través del ejercicio en la montaña.

- La Organización no es responsable de las incidencias de salud que se deriven de la condición física de los participantes. Se recomienda consultar la conveniencia de realizar esta martxa con los servicios médicos de cada uno.
- La organización no se hace cargo de las reclamaciones o demandas de los daños que puedan sucederle tanto a los participantes como a los materiales en caso de pérdida, deterioro o extravío.
- Todos los participantes inscritos en esta Martxa entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad, por consiguiente, exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a los organizadores, colaboradores, patrocinadores y otros participantes de toda responsabilidad civil para con ellos y sus herederos.

**• Asimismo, y teniendo en cuenta que por la fecha podría hacer mucho calor, se recomienda llevar gafas, gorra y cualquier otra protección, así como hidratarse durante el recorrido.**

- La Asistencia Sanitaria estará cubierta por la DYA.
- La Organización dispone de un Seguro de Responsabilidad Civil.
- Siempre recomendamos a los participantes estar federados en la Federación de Montaña o disponer de un Seguro de Accidentes.

- Las inscripciones y los dorsales son estrictamente personales e intransferibles, no pueden ser utilizadas por otra persona diferente de la inscrita. No es posible la sustitución de un participante por otro.
- La Organización se reserva el derecho de excluir unilateralmente de la Martxa, a aquella persona que no observe el comportamiento debido ó haga caso omiso a las indicaciones que reciba por parte de los miembros habilitados por la organización.
- La Organización no asumirá ninguna responsabilidad si el Evento tuviera que suspenderse o aplazarse por causas de fuerza mayor, incluidas las meteorológicas, y se reserva el derecho si por motivos de seguridad tuviera que modificar, corregir o mejorar este reglamento en cualquier momento. El hecho de realizar la inscripción, muestra la conformidad del participante con éste reglamento.

#### **11. Derechos de imagen.**

La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la Organización de este Evento a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc. ) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

La Sociedad Montañera, garantiza el pleno cumplimiento de la legislación de Protección de Datos de Carácter Personal.

#### **12. Organización.**

La Organización Técnica de la Martxa corre a cargo de La Sociedad Montañera, en colaboración con el Ayuntamiento de Alonsótegi.

**Contacto: [martxas.com](http://martxas.com)**

Fotos SUBIDA ARROLETZA 2014







### Sobre La Montañera

Circuitos y Martxas Diseñados por Juan Mari e Iñigo del Hoyo, con gran experiencia en diseñar y organizar Marchas Populares y Carreras Deportivas de gran Éxito.

Tel: 630 076 982  
[juanmari@viajesazulmarino.com](mailto:juanmari@viajesazulmarino.com)

2ª MARTXA

SUBIDA **ALONSOTEGI**  
**AROLETZA**

ORDU ERDIKO ERRONKA



La Montañera